

月	火	水	木	金	土	
<h1>献立表</h1>			2020.12.22 発行 アテネ認定こども園 1・2号園定園児用		1 年始休み	2
ごはん 米 <b>いわしのうめに / くだもの</b> 鰯・梅干し / パイン <b>おかかあえ</b> 法蓮草・もやし・人参・おかか <b>とんじる</b> 豚肉・厚揚げ・じゃが芋・人参・牛蒡・しめじ・蒟蒻・葱	4 <b>ふりかけごはん</b> 米・ふりかけ <b>れんこんメンチ</b> 豚肉・蓮根・玉葱 <b>はくさいコールスロー</b> 白菜・胡瓜・人参・ハム <b>なめこじる / くだもの</b> なめこ・豆腐 / 黄桃	5 <b>みそけんちんうどん</b> うどん・大根・人参・牛蒡・蒲鉾・葱 <b>むしたまご</b> 卵 <b>あさづけ</b> 白菜・胡瓜・人参 <b>ピルクル</b> ピルクル	6 <b>ごはん</b> 米 <b>しゃけのみそやき</b> 鮭・パプリカ <b>さんしょくあえ / くだもの</b> 法蓮草・キャベツ・人参 / パナナ <b>とうにゆうななくさスープ</b> 豆乳・ほとけのさ・はこべら・なすな・ごぎょう・せり・すずしろ・すずな	7 <b>ごはん</b> 米・鶏肉 <b>サラダ</b> 切干大根・人参・小松菜・ゴマ <b>ポトフ</b> ウィンナー・ジャガ芋・人参・ブロッコリー <b>くだもの</b> みかん	8 <b>ぶたどん</b> 米・豚肉・玉葱・白滝・人参・椎茸・緑豆 <b>むぎちゃ</b> 麦茶 <b>くだもの</b> みかん	9
11 <b>成人の日</b>	12 <b>ごはん</b> 米 <b>きのこバーグ</b> 豚肉・玉葱・椎茸・しめじ <b>オイスターソテー</b> 白菜・玉葱・人参・ピーマン <b>スープ / くだもの</b> 春雨・わかめ・コーン / みかん	13 <b>バスデーランチ</b>	14 <b>わかめごはん</b> 米・わかめ <b>とりのマーメレードやき</b> 鶏肉・マーメレード・鶏の卵 <b>だいこんステーキ</b> 大根・人参・ブロッコリー <b>スープ / くだもの</b> 豆腐・えのき・葱 / パナナ	15 <b>やきさばごはん</b> 米・鱈・大豆・ひじき <b>きんぴら</b> 蓮根・人参 <b>ねぎたまやき</b> 卵・葱 <b>すましじる / くだもの</b> 法蓮草・花魁 / 黄桃	16 <b>ハヤシライス</b> 米・豚肉・じゃが芋・人参・ブロッコリー・玉葱・しめじ <b>むぎちゃ</b> 麦茶 <b>くだもの</b> パイン	17
18 <b>ごはん</b> 米 <b>ぶりのてりやき / さわにわん</b> 鰯 / 豆腐・人参・蒟蒻・えのき・なめこ・葱 <b>なっとうあえ / くだもの</b> キャベツ・胡瓜・人参・納豆 / パイン	19 <b>やきおにぎり</b> 米・おかか <b>ナムル</b> 小松菜・もやし・人参・胡麻 <b>たらじる / くだもの</b> 鱈・豆腐・葱・白菜 / みかん	20 <b>スペシャルランチデー</b>	21 <b>ごはん / みそしる</b> 米 / 法蓮草・もやし <b>やきじゃけ / くだもの</b> 鮭 / パナナ <b>にくこうや</b> 豚肉・高野豆腐・蒟蒻・えのき・椎茸・葱	22 <b>ポテサラトースト</b> パン・ジャガ芋・人参・コーン・玉葱・チーズ <b>ゆでやさい</b> ブロッコリー・カリフラワー・トマト <b>スープ / くだもの</b> 鶏肉・ベーコン・白菜・人参 / パナナ	23 <b>にくじゃがどん</b> 米・豚肉・じゃが芋・玉葱・蒟蒻・人参・しめじ・緑豆 <b>むぎちゃ / くだもの</b> 麦茶 / みかん	24
25 <b>ごはん / かきたまじる</b> 米 / 卵・青梗菜・椎茸・葱 <b>ぶたのパンこやき</b> 豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・パプリカ・胡麻 <b>カレーピクルス / くだもの</b> ブロッコリー・カリフラワー / 林檎	26 <b>シーフードピラフ</b> 米・海老・烏賊・漢利・玉葱・マッシュルーム <b>サラダ / くだもの</b> マカロニ・胡瓜・ハム・人参 / みかん <b>はくさいミルフィーユ / スープ</b> 鶏肉・白菜・豆腐・人参・しめじ	27 <b>とりちゅうか</b> 中華麺・鶏肉・卵・揚げ玉・海苔・葱 <b>あげしゅうまい</b> 焼売 <b>サラダ / ゼリー</b> ツナ・キャベツ・コーン / 桃ゼリー	28 <b>ごはん / みそしる</b> 米 / じゃが芋・玉葱・わかめ <b>チキンなんばん</b> 鶏肉・卵 <b>サラダ / くだもの</b> キャベツ・ブロッコリー・人参・コーン / 林檎	29 <b>ひすいいためごはん</b> 米・鶏肉・法蓮草 <b>とうふフライ / ごまあえ</b> 豆腐・卵 / 白菜・人参・もやし・胡麻 <b>スープ / くだもの</b> 南瓜・玉葱・パセリ / 黄桃	30 <b>カレー</b> 米・じゃが芋・豚肉・玉葱・緑豆・人参 <b>むぎちゃ</b> 麦茶 <b>くだもの</b> パイン	31

☆ 献立内容は、その日の仕入れ状況や、土曜日は出席人数によって変更になる場合があります。