
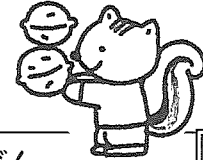



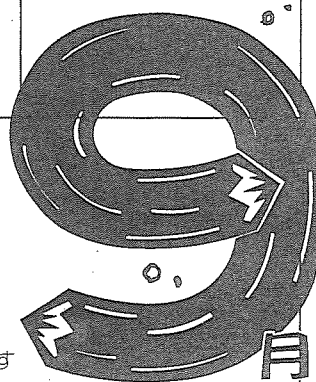


月	火	水	木	金	土
 <p>2020.8.31 発行 1・2号園児用 アテネ認定こども園</p>	<p>ごはん / みそしる 1 米 / わかめ・豆腐</p> <p>とりのしおこうじやき 鶏肉・チーズ・卵</p> <p>ゆかりあえ / くだもの 大根・胡瓜・人参・ゆかり / パイン</p>	<p>わかめごはん / みそしる 2 米・わかめ / ナス・しめじ</p> <p>もろこしあげ ハンペン・コーン・牛蒡・人参・玉葱</p> <p>ごますあえ / くだもの 小松菜・人参・もやし・胡麻 / パナナ</p>	<p>あきのパスタ / スープ 3 スパゲティ・鮭・シメジ・玉葱・ 法蓮草・海苔 / 玉葱・万能葱</p> <p>ゆでやさい / くだもの ブロッコリー・カリフラワー / 黄桃</p>	<p>ごはん / みそしる 4 米 / キャベツ・薄揚げ</p> <p>ぶたのちゅうかふうソテー 豚肉・玉葱・しめじ・ピーマン</p> <p>トマト / くだもの トマト / パイン</p>	<p>まーぼーどん 5 米・豆腐・豚肉・ 椎茸・人参・</p> <p>むぎちゃ / くだもの 麦茶 / 黄桃</p>
<p>ごはん 7 米</p> <p>こふきいも じゃが芋・コーン</p> <p>カレイのあおじそフリッター 鱈・大葉</p> <p>みそしる / くだもの 法蓮草・茄子 / みかん</p>	<p>ごはん 8 米</p> <p>チーズインバーグ 豚肉・玉葱・コーン・卵・チーズ</p> <p>サラダ 切干大根・胡瓜・人参・ツナ</p> <p>みそしる / くだもの モズク・豆腐 / パナナ</p>	<p>みそラーメン 9 中華麺・豚肉・もやし・コーン・ 人参・キャベツ</p> <p>にたまご / トマト 煮玉子 / トマト</p> <p>くだもの 梨</p> 	<p>のりたまごはん 10 米・のりたま</p> <p>コロケ 薩摩芋・チーズ・鶏肉・玉葱・胡麻</p> <p>さっぱりあえ 白菜・胡瓜・竹輪・胡麻</p> <p>すましじる / ゼリー わかめ・豆腐 / 青りんごゼリー</p>	<p>ごはん 11 米</p> <p>ポークジンジャー 豚肉・ピーマン・玉葱</p> <p>サラダ キャベツ・人参・コーン</p> <p>かきたまじる / くだもの 卵・えのき・法蓮草 / パナナ</p>	<p>ハヤシライス 12 米・豚肉・じゃが芋・ 人参・ブロッコリー・ 玉葱・しめじ</p> <p>むぎちゃ 麦茶</p> <p>くだもの みかん</p> 
<p>ごはん / スープ 14 米 / 豆腐・葱・椎茸</p> <p>BBQチキン 鶏肉・林檎・葱</p> <p>サラダ / くだもの 豆腐・葱・椎茸 / みかん</p>	<p>ごはん / みそしる 15 米 / 茄子・麩</p> <p>やきじゃけ / くだもの 鮭 / 梨</p> <p>ビーフいため ビーフン・豚肉・葱・人参・椎茸・ピーマン</p>	<p>カレーうどん 16 うどん・鶏肉・玉葱・人参・ しめじ・薄揚げ</p> <p>さつまいものレモンに 薩摩芋・レモン</p> <p>サラダ / ヨーグルト トマト・胡瓜・コーン / デザートヨーグルト</p>	<p>まごわやさしいごはん 17 米・豆・ヒジキ・大根・薩摩芋・ 胡麻・ツナ・椎茸</p> <p>あえもの / くだもの 食育 法蓮草・もやし・人参 / 林檎</p> <p>しょうないふういもにじる 豚肉・里芋・厚揚げ目・蒟蒻・しめじ・牛蒡</p>	<p>ふりかけごはん 18 米・ふりかけ</p> <p>にくじる 豚肉・厚揚げ・じゃが芋・人参・ 牛蒡・しめじ・蒟蒻・葱</p> <p>むぎちゃ / くだもの 麦茶 / パイン</p>	<p>21</p> <p>敬老の日</p>
<p>22</p> <p>秋分の日</p>	<p>23</p> <p>かんこくふうなっとうごはん 米・納豆・韓国海苔</p> <p>はるまき 豚肉・筍・玉葱・ピーマン・人参・しめじ</p> <p>サムゲタンふう 白菜・大根・蕪・鶏肉・豆乳</p> <p>くだもの バナナ</p> 	<p>24</p> <p>いろどりごこくごはん 米・五穀</p> <p>エビフライ 海老</p> <p>ゆでやさい / トマト キャベツ・人参 / トマト</p> <p>すましじる / プリン 法蓮草・豆腐・麩 / プリン</p>	<p>25</p> <p>ごはん 米</p> <p>さばのみそに 鯖</p> <p>あえもの 白菜・胡瓜・竹輪</p> <p>うどんじる / くだもの 法蓮草・葱・椎茸・厚揚げ・人参 / 林檎</p>	<p>26</p> <p>シチューライス 米・豚肉・じゃが芋・ 玉葱・人参・しめじ・青豆</p> <p>むぎちゃ / くだもの 麦茶 / パイン</p>	
<p>28</p> <p>さんまごはん 米・秋刀魚の蒲焼・万能葱</p> <p>にくじゃがオムレツ じゃが芋・豚肉・玉葱・蒟蒻・ 人参・しめじ・青豆</p> <p>みそしる / くだもの わかめ・豆腐 / みかん</p>	<p>29</p> <p>ふりかけごはん 米・ふりかけ</p> <p>しゅうまい / みそしる 蓮根・豚肉 / 薩摩芋・麩</p> <p>いために / くだもの 小松菜・人参・蒟蒻・薄揚げ / パナナ</p>	<p>30</p> <p>おこのみやき キャベツ・ウィンナー・葱・青海苔</p> <p>サラダ 切干大根・人参・鰾・薄揚げ</p> <p>すましじる / くだもの 玉子豆腐・法蓮草・椎茸 / 林檎</p> 	 <p>☆ 献立は仕入れ状況や土曜日は出席人数によって変更になる場合があります</p>		