

1	ぶたどん 米・豚肉・玉葱・白滝・人参・椎茸・青豆	13	やきうどん / サワラのからあげ うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参 / 鯖	25	こんぶごはん / おひたし 米・昆布 / 白菜・法蓮草・人参
土	むぎちゃ / くだもの 麦茶 / 黄桃	木	サラダ / スープ / くだもの わかめ・胡瓜・カニカマ・コーン / 厚揚げ・葱 / パイン	火	サーモンやき 鮭・すき昆布・薄揚げ・白滝
3	ごはん / ぶたプルコギ 米 / 豚肉・ピーマン・玉葱	14	たかなピラフ / あえもの 米・蕎麦漬 / キャベツ・胡瓜・蒲鉾・胡麻		にくだんごじる / くだもの 鶏肉・玉葱・椎茸・春雨 / みかん
月	2しょくびたし 小松菜・人参	金	にくじゃがオムレツ じゃが芋・玉葱・白滝・人参・しめじ・青豆	26	ごはん / ハンバーグ 米 / 豚肉・人参・玉葱・卵・チーズ
	スープ / くだもの わかめ・ピーマン・コーン / パイン		スープ / くだもの コーン・玉葱 / パイン	水	サラダ キャベツ・胡瓜・コーン・ブロッコリー
4	中かごごはん / あえもの こめ・ゆかり / 青梗菜・白菜・シラス・人参	15	まーぼーどん 米・豚肉・豆腐・葱・人参・ピーマン・椎茸		スープ / くだもの 玉葱・人参・ベーコン・パセリ / みかん
火	おでん 鶏の卵・大根・ウィンナー・竹輪・薩摩揚げ・人参	土	むぎちゃ / くだもの 麦茶 / パイン	27	やきとりどん 米・鶏肉・鶏元
	チーズ / くだもの キャンディチーズ / 黄桃	17	ごはん / あおなソテー 米 / 小松菜・ツナ・コーン・スパゲティ	木	ごまあえ 小松菜・もやし・人参・胡麻
5	シーフードカレー / むぎちゃ 米・海老・烏賊・じゃが芋・人参・玉葱・青豆 / 麦茶	月	あかうおのあまからあげ 赤魚		けんちんじる / くだもの 蒟蒻・人参・葱・牛蒡・椎茸 / パナナ
水	サラダ / トマト / ヨーグルト キャベツ・胡瓜・コーン・人参 / トマト / ヨーグルト		みそじる / くだもの 大根・椎茸 / パイン	28	ごはん / サラダ 米 / 白菜・胡瓜・人参・ハム
6	ごもくちらし 米・卵・人参・椎茸・ツナ・葱	18	わかめごはん / サラダ 米・わかめ / 春雨・もやし・胡瓜・人参	金	ポークチャップ 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・青豆
木	チキンたつた / サラダ 里芋 / マカロニ・ブロッコリー・人参	火	チキンナゲット 鶏肉・豆腐・葱・葱		むぎちゃ / くだもの 麦茶 / みかん
	みそじる / くだもの 薄揚げ・法蓮草 / みかん		スープ / くだもの 玉葱・椎茸・卵 / パイン		
7	くろまめごはん / サラダ 米・黒豆 / 大根・胡瓜・人参・コーン・ハム	19	ごはん / さばのみそやき 米 / 鯖		
金	カレイのでんがくじたて / くだもの 鱈 / 黄桃	水	ゆかりあえ 白菜・人参		
	なっとうじる 納豆・豆腐・厚揚げ・人参・蒟蒻・芋がら・なめこ・葱		さわにわん / くだもの 牛蒡・豚肉・えのき・薄揚げ・葱・椎茸 / みかん		
8	すきやきどん 米・豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・白滝・葱・椎茸	20	ハヤシライス / オニオンリング 米・玉葱・人参・豚肉・青豆 / 玉葱		
土	むぎちゃ / くだもの 麦茶 / パイン	木	フライドチキン / ミートボール 鶏肉 / 豚肉		
10	ごはん / いために / あえもの 米 / 切干大根・蓮根・人参・薄揚げ / 法蓮草・エノキ・鮎		マッシュポテト / トマト じゃが芋・人参・コーン / トマト		
月	とんじる / くだもの 豚肉・大根・蒟蒻・人参・椎茸・青豆 / パイン		スープ / デザート 玉葱・ブロッコリー・マカロニ / ケーキ		
11	ふりかけごはん / サラダ 米・ふりかけ / キャベツ・コーン・リンゴ	21	ごもくらーめん 中華麺・豚肉・法蓮草・人参・鶏の卵・メンマ・葱		
火	カレーコロッケ じゃが芋・玉葱・豚肉・人参・卵	金	バンバンジー / ミニトマト 鶏肉・胡瓜・もやし / ミニトマト		
	みそじる / くだもの 小松菜・椎茸・鮎 / みかん		プリン・ア・ラ・モード プリン・生クリーム・パッコンチョコ		
12	バースデーランチ	22	カレー / むぎちゃ / くだもの 米・鶏肉・玉葱・じゃが芋・人参・青豆 / 麦茶 / みかん		
水		土			

2018. 11. 30 発行
アテネ認定こども園
1号・2号認定園児用